

## **BEBE' MAMMA E PAPA': UNA RELAZIONE CHE CRESCE**

Appuntamenti, percorsi per genitori in attesa e neogenitori

### **PAROLE DI MAMMA**

Incontri dedicati a mamme in attesa e con bebè da 0 a 12 mesi. Per condividere emozioni, pensieri e buone pratiche nel primo anno di vita del bambino.

Non è necessaria l'iscrizione.

**Martedì 26 gennaio ore 10:00**

*"Il mio corpo che cambia"*

Sessualità e percezione del corpo.

**Martedì 23 febbraio ore 10:00**

*"La tua mamma torna presto"*

Affidare con fiducia il proprio bambino.

**Martedì 22 marzo ore 10:00**

*"E' arrivato il bebè"*

Come cambiano le relazioni familiari.

**Martedì 19 aprile ore 10:00**

*"Dimmi perché piangi"*

Il significato del pianto del bambino.

**Martedì 17 maggio ore 10:00**

*"Il cibo come relazione"*

A tavola con serenità.

### **MI PRENDO CURA DI TE**

Percorso per mamme con neonati da 2 a 4 mesi. Per conoscere la pratica del massaggio neonatale ayurvedico e condividere tematiche del diventare genitori.

Iscrizione obbligatoria.

**Martedì 12 e 19 gennaio ore 10:00**

*iscrizioni da martedì 5 gennaio*

**Martedì 9 e 16 febbraio ore 10:00**

*iscrizioni da martedì 2 febbraio*

**Martedì 8 e 15 marzo ore 10:00**

*iscrizioni da martedì 1 marzo*

**Martedì 5 e 12 aprile ore 10:00**

*iscrizioni da martedì 29 marzo*

**Martedì 3 e 10 maggio ore 10:00**

*iscrizioni da martedì 26 aprile*

### **BUBUSETTETE!**

Il giovedì mattina al Centro per le Famiglie c'è uno spazio per mamme e/o papà con bebè da 0 a 10 mesi. Si tratta di occasioni su misura per permettere ai piccolissimi di fare le prime esperienze (libri morbidi e stimolanti, giochi sonori e tattili, canzoncine filastrocche e ninne nanne, stimolazioni sensoriali) e un'occasione per i genitori di condividere attività e momenti dedicati al piacere di stare insieme.

L'appuntamento è dalle 10.30 alle 12 il giovedì:

**4 febbraio - 11 febbraio - 18 febbraio - 25 febbraio**

**3 marzo - 10 marzo - 17 marzo**

Non è necessaria l'iscrizione

### **NATI PER LEGGERE:**

#### **LE PAROLE SONO LE PRIME COCCOLE**

Per mamme in attesa e

mamme e papà di bambini fino a 12 mesi.

**Martedì 2 febbraio ore 10:30**

*iscrizioni da martedì 26 gennaio*

**Martedì 1 marzo ore 10:30**

*iscrizioni da martedì 23 febbraio*

**Giovedì 7 aprile ore 10:30**

*iscrizioni da giovedì 31 marzo*

**Giovedì 5 maggio ore 10:30**

*iscrizioni da giovedì 28 aprile*

### **INCONTRO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA**

Lezione informativa sulle manovre di disostruzione in età pediatrica tenuta dagli Istruttori del Centro di Formazione del Comitato Provinciale di Rimini della Croce Rossa Italiana.

**Sabato 12 marzo ore 10.00**

*Iscrizioni da sabato 5 marzo.*

### **I LABORATORI**

I laboratori sono occasioni dedicate a bambini ed adulti insieme: sono attività pensate per le specifiche tappe di sviluppo dei piccoli e per rinforzare la relazione genitore bambino attraverso la condivisione dell'esperienza e il piacere di scoprire insieme.

### **COSTRUIAMO INSIEME IL SUO PRIMO LIBRO**

Per mamme in attesa e

mamme e papà di bambini fino a 10 mesi.

**Sabato 13 febbraio ore 10:30**

*iscrizioni da sabato 6 febbraio*

**Sabato 19 marzo ore 16:30**

*iscrizioni da sabato 12 marzo*

### **IL CESTINO DEI TESORI**

Per bambini dai 6 ai 12 mesi.

**Venerdì 29 gennaio ore 10:30**

*iscrizioni da venerdì 22 gennaio*

**Venerdì 11 marzo ore 10: 30**

*iscrizioni da venerdì 4 marzo*

### **IL GIOCO EURISTICO**

Il secondo anno di vita del bambino è caratterizzato dall'acquisizione di diverse abilità, tra le quali quella motoria. Tanti materiali e contenitori per un percorso di scoperta dello spazio e degli oggetti messi a disposizione dei piccoli.

Rivolto a bambini dai 12 ai 20 mesi.

**Venerdì 29 Gennaio ore 17:00**

*iscrizioni da venerdì 22 gennaio*

**Venerdì 11 marzo ore 17:00**

*iscrizioni da venerdì 4 marzo*

### **FANTASTICHE FARINE**

Recipienti diversi con vari tipi di farine, quella gialla e quella bianca, saranno a disposizione per fornire un'esperienza che coinvolge tutti i sensi.

Per bambini dagli 8 ai 16 mesi

**Venerdì 12 febbraio ore 10:30 e 16:30**

*iscrizioni da venerdì 5 febbraio*

**Venerdì 1 Aprile ore 10:30 e 16:30**

*iscrizioni da venerdì 25 marzo*

### **PITTURIAMO CON I COLORI NATURALI**

Grandi e piccini scopriranno nuove possibilità per utilizzare i colori: una stanza in cui dipingere con alimenti e spezie, dove sperimentare e immergersi in una realtà fatta di sapori e odori.

**Giovedì 25 febbraio ore 16:00**

per bambini dai 24 ai 36 mesi

**Giovedì 25 febbraio ore 17:30**

per bambini dai 12 ai 23 mesi

*iscrizioni da giovedì 18 febbraio*

**Venerdì 26 febbraio ore 16:00**

per bambini dai 24 ai 36 mesi

**Venerdì 26 febbraio ore 17:30**

per bambini dai 12 ai 23 mesi

*iscrizioni da venerdì 19 febbraio*

### **TUTTI GIU'PER TERRA**

Percorso senso-motorio per scoprire il proprio corpo e lo spazio, giochi in cui sperimentare l'equilibrio e il disequilibrio, tunnel e tane, vasche con materiali in cui immergersi e provare sensazioni nuove e diverse.

**Venerdì 18 marzo ore 16.30**

*iscrizioni da venerdì 11 marzo*

Per bambini dai 24 ai 36 mesi

### **SPECIALE PRIMAVERA:**

#### **I GIOCHI NEL CHIOSTRO**

Vieni a giocare con il tuo bambino nel nostro Chiostro: un tranquillo giardino nel cuore della città.

Ci saranno giochi all'aperto, attività, piccole installazioni sensoriali e giochi d'acqua.

Per bambini dai 12 ai 36 mesi accompagnati da un adulto. Angolo morbido per bambini fino ai 12 mesi.

Non è necessaria l'iscrizione.

**Venerdì 22 aprile dalle ore 16:30**

**Venerdì 6 maggio dalle ore 16:30**

**Venerdì 20 maggio dalle ore 16:30**

**Mercoledì 1 giugno dalle ore 16:30**

**Mercoledì 15 giugno dalle ore 16:30**

*In caso di maltempo i giochi si faranno all'interno*

## DEDICATO A MAMMA E PAPA'

Appuntamenti per genitori, nonni, educatori e insegnanti per approfondire le tematiche della genitorialità. Gli incontri sono gratuiti e senza necessità di iscrizione.

### Mercoledì 20 gennaio ore 20:45

"L'alfabetizzazione emotiva". Accogliere e riconoscere le emozioni dei bambini per gestirle e non reprimerle.

### Mercoledì 10 febbraio ore 20:45

"I limiti e le regole". Come e perché darli. Strumenti educativi nella relazione con i propri figli.

### Mercoledì 9 marzo ore 20:45

"La gelosia". La rivalità tra fratelli, la competizione per conquistare l'amore genitoriale.

### Mercoledì 6 aprile ore 20:45

"Le domande difficili dei bambini". Come sono nato? Da dove viene il fratellino? Perché si muore?

### Mercoledì 4 maggio ore 20:45

"L'aggressività tra compagni". Quali sono i principali comportamenti che possono essere considerati bullismo? Devono davvero cavarsela da soli?

## ADOLESCENTI E GENITORI: TRASFORMAZIONI IN CORSO

Gruppo di confronto per genitori di adolescenti dagli 11 ai 18 anni. Gli incontri sono gratuiti e senza necessità di iscrizione. Saranno condotti dalla Dott.ssa Tania Presepi, psicologa e psicoterapeuta del Centro per le Famiglie.

### Mercoledì 27 Gennaio ore 20:45

"Affettività e sessualità: cambiare insieme ai propri figli"  
A cura di V. Bastianini, ref. Spazio Giovani 360°, M. Tattini, psicologa Spazio Giovani 360°, Tutela Salute famiglia donna età evolutiva AUSL.

### Lunedì 22 febbraio ore 20:45

"Adolescenti e genitori: tra bisogni e desideri"

### Mercoledì 16 marzo ore 20:45

"Nuove tecnologie, nuovi adolescenti, nuova educazione"

### Lunedì 18 aprile ore 20:45

"Alfabetizzazione emotiva"

### Mercoledì 18 maggio ore 20:45

"Adolescenza e cambiamento:  
un nuovo equilibrio familiare"

## GRUPPI PER GENITORI ADOTTIVI

Il Centro per le famiglie organizza ciclicamente gruppi di parola rivolti a genitori adottivi di bambini fino agli 8 anni e di ragazzi preadolescenti ed adolescenti.

I percorsi si rivolgono ai genitori dopo il primo anno di adozione.

Per maggiori informazioni contattare il Centro negli orari di apertura

## !!FESTA AL PARCO!!

### Sabato 28 maggio ore 17.00.

Vi aspettiamo, grandi e piccini, nonni e zii, al parco Marecchia, zona giochi, per salutarci dopo una stagione passata insieme. Giochi per tutti con postazioni tematiche dedicate alla Campagna FAI DAVVERO!

Gli appuntamenti sono gratuiti, dove indicato, per partecipare, è necessaria l'iscrizione.

**Le iscrizioni possono essere effettuate telefonando o recandosi di persona al Centro, a partire dalla data indicata.**

Le iscrizioni si raccolgono fino ad esaurimento posti. Se impossibilitati a partecipare, si chiede di disdire l'iscrizione.

Per i laboratori si consiglia un abbigliamento comodo e "sporabile" per adulti e bambini.

In estate i nostri orari cambiano, consultate il sito

[www.comune.rimini.it](http://www.comune.rimini.it)

e la nostra

**pagina fb "centrofamiglierimini".**

Il Centro per le Famiglie invia ogni mese una Newsletter, per informare su eventi, opportunità e bandi d'interesse per le famiglie.

Per riceverla seguite le istruzioni dal sito:

**<http://www.comune.rimini.it/comune-e-citta/comune/centro-le-famiglie>**



Comune di Rimini



## GLI APPUNTAMENTI DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE Gennaio-Giugno 2016

### Orari di apertura

Dal Martedì al Sabato dalle 10:00 alle 12:30

Dal Lunedì al Venerdì dalle 16:00 alle 18:30

### Per informazioni e iscrizioni:

#### Centro per le Famiglie

Piazzetta dei Servi, 1- tel. 0541 793860

Per maggiori informazioni consultate il sito

[www.comune.rimini.it](http://www.comune.rimini.it) o la nostra pagina

facebook "centrofamiglierimini".

