

## **BEBE' MAMMA E PAPA': UNA RELAZIONE CHE CRESCE**

Appuntamenti, percorsi per genitori in attesa e neogenitori

### **PAROLE DI MAMMA**

Incontri dedicati a mamme in attesa e con bebè da 0 a 12 mesi. Per condividere emozioni, pensieri e buone pratiche nel primo anno di vita del bambino

*Non è necessaria l'iscrizione*

**Martedì 21 febbraio ore 10.30**

*"Ho bisogno di te"*

I ritmi sonno-veglia: come rispondere alle richieste del bambino nei primi mesi di vita.

**Martedì 28 marzo ore 10.30**

*"Giochiamo all'aria aperta"*

L'outdoor education: un'opportunità.

### **MI PRENDO CURA DI TE**

Per mamme con neonati da 2 a 4 mesi

Incontri per confrontarsi, per conoscere la pratica del massaggio neonatale ayurvedico e condividere tematiche del diventare genitori

**Martedì 17 e 24 gennaio ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 10 gennaio*

**Martedì 7 e 14 febbraio ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 31 gennaio*

**Martedì 7 e 14 marzo ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 28 febbraio*

**Martedì 4 e 11 aprile ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 28 marzo*

**Martedì 9 e 16 maggio ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 2 maggio*

**Martedì 6 e 13 giugno ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 30 maggio*

### **BUBUSETTETE!**

Il giovedì mattina al Centro per le Famiglie c'è uno spazio per mamme e/o papà con bebè da 0 a 10 mesi. Si tratta di proposte su misura per permettere ai piccolissimi di fare le prime esperienze (libri morbidi e stimolanti, giochi sonori e tattili, canzoncine filastrocche e ninne nanne, stimolazioni sensoriali e cestino dei tesori) e un'occasione per i genitori di stare insieme

L'appuntamento è dalle 10.30 alle 12.00

*Non è necessaria l'iscrizione*

**Giovedì 19 e 26 gennaio**

**Giovedì 2, 9, 16 e 23 febbraio**

### **NATI PER LEGGERE:**

#### **LE PAROLE SONO LE PRIME COCCOLE**

Per mamme e papà in attesa e con bimbi fino ai 12 mesi  
Accompagnare i bambini a scoprire il mondo attraverso i suoni e le parole

**Venerdì 20 gennaio, ore 10.30**

*Iscrizioni da venerdì 13 gennaio*

**Giovedì 2 marzo, ore 10.30**

*Iscrizioni da giovedì 23 febbraio*

**Giovedì 6 aprile, ore 10.30**

*Iscrizioni da giovedì 30 marzo*

**Martedì 30 maggio ore 10.30**

*Iscrizioni da martedì 23 maggio*

### **COSTRUIAMO INSIEME IL SUO PRIMO LIBRO**

Laboratorio per mamme in attesa e mamme e papà di bebè fino ai 10 mesi

Il libro tattile è uno dei primi strumenti di crescita e di scoperta del mondo che utilizza il bambino. Poterlo costruire con le proprie mani lo trasforma in un dono straordinario.

**Sabato 11 febbraio, ore 16.00**

*Iscrizioni da sabato 4 febbraio*

**Sabato 25 marzo, ore 16.00**

*Iscrizioni da sabato 18 marzo*

## **I LABORATORI**

I laboratori sono occasioni dedicate a bambini ed adulti insieme: sono attività pensate per le specifiche tappe di sviluppo dei piccoli e per rinforzare la relazione genitore bambino attraverso la condivisione dell'esperienza e il piacere di scoprire insieme

### **GIOCAMASSAGGIO:**

#### **INTERAZIONI E GIOCHI CORPOREI**

La pratica del massaggio infantile associato a giochi e filastrocche per entrare, ancora più piacevolmente, in relazione con il proprio bambino.

Per bambini dai 12 ai 24 mesi

**Venerdì 27 gennaio, ore 16.30**

*Iscrizioni da venerdì 20 gennaio*

### **FANTASTICHE FARINE:**

#### **GIOCHIAMO CON LE FARINE ODOROSE**

Recipienti diversi con vari tipi di farine, quella gialla, quella bianca e "farine profumate" saranno a disposizione per fornire un'esperienza che coinvolge tutti i sensi

Per bambini dagli 8 ai 16 mesi

**Venerdì 3 febbraio, ore 10.30 e 16.30**

*Iscrizioni da venerdì 27 gennaio*

**Giovedì 30 marzo, ore 10.30 e 16.30**

*Iscrizioni da giovedì 23 marzo*

**Giovedì 20 aprile, ore 10.30 e 16.30**

*Iscrizioni da giovedì 13 aprile*

## **OGGI FACCIAMO IO: ATTIVITA' DI VITA PRATICA D'ISPIRAZIONE MONTESSORIANA**

Spazio allestito con materiali di vita pratica, di uso quotidiano e travasi per favorire la concentrazione e l'acquisizione di abilità motorie.

Per bambini dai 12 ai 36 mesi

*Non è necessaria l'iscrizione*

**dal 23 al 25 febbraio** durante gli orari di apertura

### **ESPLORARE PER CRESCERE:**

#### **IL GIOCO EURISTICO**

Il secondo anno di vita del bambino è caratterizzato dall'acquisizione di diverse abilità, tra le quali quella motoria. Tanti materiali e contenitori per un percorso di scoperta dello spazio e degli oggetti messi

a disposizione dei piccoli

Per bambini dai 12 ai 20 mesi

**Venerdì 17 febbraio, ore 16.30**

*Iscrizioni da venerdì 10 febbraio*

**Giovedì 6 aprile, ore 16.30**

*Iscrizioni da giovedì 30 marzo*

### **LASCIO LA MIA IMPRONTA!**

Attività di pittura realizzata con colori naturali e alimentari. I bambini avranno la possibilità di immergersi con tutto il corpo nel colore, sperimentandone la consistenza, l'odore e l'effetto che produce sulla pelle, consolidando l'autostima lasciando traccia di sé.

**Giovedì 16 marzo ore 16.00** per bimbi da 24 a 36 mesi  
**ore 17.30** per bimbi da 12 a 23 mesi

**Venerdì 17 marzo ore 16.00** per bimbi da 24 a 36 mesi  
**ore 17.30** per bimbi da 12 a 23 mesi

*Iscrizioni da giovedì 9 marzo*

### **I GIOCHI NEL CHIOSTRO**

Vieni a giocare con il tuo bambino nel nostro Chiostro: un tranquillo giardino nel cuore della città

Ci saranno giochi all'aperto, attività, piccole installazioni sensoriali e giochi d'acqua

Per bambini dai 12 ai 36 mesi accompagnati da un adulto. Angolo morbido per bambini fino ai 12 mesi

*Non è necessaria l'iscrizione*

**Venerdì 5 e 19 maggio dalle ore 16:30**

**Mercoledì 7, 14 e 21 giugno ore 16.30**

In caso di maltempo l'attività si svolgerà all'interno

## **INCONTRO SULLE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA**

Lezione informativa sulle manovre di disostruzione in età pediatrica tenuta dagli Istruttori del Centro di Formazione del Comitato Provinciale di Rimini della Croce Rossa Italiana

**Sabato 18 marzo ore 10.00**

*Iscrizioni da sabato 11 marzo*

## DEDICATO A MAMMA E PAPA'

Appuntamenti per genitori, nonni, educatori e insegnanti per approfondire le tematiche della genitorialità. *Gli incontri sono gratuiti e senza necessità di iscrizione*, dove non indicato diversamente saranno condotti dalla dott.ssa Caterina Rivola, psicologa e psicoterapeuta del Centro per le Famiglie

### Mercoledì 25 gennaio ore 20.45

"Anche il papà lo sa!" Il ruolo del padre come protagonista nella crescita dei figli. A cura di W. Zavoli, psicologo psicoterapeuta e R. Vignali, pedagoga

### Mercoledì 15 febbraio ore 20.45

"Il piacere di stare a scuola!" Come le relazioni possono favorire l'apprendimento e la crescita

A cura di Silvia Baldazzi, psicologa

### Mercoledì 15 marzo ore 20.45

"Educare i bimbi alla sessualità e all'affettività" Ascolto e semplicità per rispondere ai bisogni di emozione e affettività

### Mercoledì 19 aprile ore 20.45

"La gelosia" La rivalità tra fratelli, la competizione per conquistare l'amore genitoriale

### Mercoledì 17 maggio ore 20.45

"I nuovi Media" Come aiutare i bambini a gestirli perché siano strumenti utili

## ADOLESCENTI E GENITORI: TRASFORMAZIONI IN CORSO

Gruppo di confronto per genitori di adolescenti dagli 11 ai 18 anni. *Gli incontri sono gratuiti e senza necessità di iscrizione*, dove non diversamente indicato saranno condotti dalla dott.ssa Tania Presepi, psicologa e psicoterapeuta del Centro per le Famiglie

### Mercoledì 18 gennaio ore 20.45

"Affettività e sessualità: cambiare insieme ai propri figli". A cura di V. Bastianini, referente Spazio Giovani 360°, M. Tattini, psicologa Spazio Giovani 360°, U.O. Tutela Salute famiglia donna età evolutiva AUSL

### Mercoledì 8 febbraio ore 20.45

"Pensare al futuro: l'adolescente tra bisogni e desideri"

### Giovedì 9 marzo ore 20.45

"Il mondo a portata di un click: le nuove tecnologie e gli adolescenti"

### Mercoledì 12 Aprile ore 20.45

"Gioia, rabbia, paura, noia... accogliere e comprendere le emozioni degli adolescenti"

### Mercoledì 10 maggio ore 20.45

L'adolescente tra appartenenza e trasformazioni: alla ricerca di un nuovo equilibrio familiare

## GRUPPI PER GENITORI ADOTTIVI

Il Centro per le famiglie organizza ciclicamente **gruppi di parola rivolti a genitori adottivi** di bambini fino agli 8 anni e di ragazzi preadolescenti ed adolescenti

I percorsi si rivolgono ai genitori dopo il primo anno di adozione

Per maggiori informazioni

contattare il Centro negli orari di apertura

Il Centro per le Famiglie organizza periodicamente corsi per diventare Magnifico Lettore Volontario in Ospedale e contesti di fragilità. Per tutte le informazioni: **seguite la pagina Fb: Magnifici Lettori Volontari**

## FESTA

### Sabato 27 maggio ore 17.00.

Vi aspettiamo, grandi e piccini, nonni e zii, al **Centro per le famiglie** per fare festa e salutarci dopo una stagione passata insieme con giochi e divertimento.

Gli appuntamenti sono gratuiti. Dove indicato, per partecipare, è necessaria l'iscrizione.

**Le iscrizioni possono essere effettuate telefonando o recandosi di persona al Centro, a partire dalla data indicata.**

Le iscrizioni si raccolgono fino ad esaurimento posti. Se impossibilitati a partecipare, si chiede di disdire l'iscrizione.

Per i laboratori si consiglia un abbigliamento comodo e "sporcabile" per adulti e bambini.

Il Centro per le Famiglie offre anche la possibilità alle neomamme di incontrarsi in gruppo prenotando una stanza durante gli orari di apertura. Per farlo è necessario rivolgersi alle operatrici, di persona o telefonicamente, per verificare disponibilità degli spazi.

Il Centro per le Famiglie invia ogni mese una **Newsletter**, per informare su eventi, opportunità e bandi d'interesse per le famiglie.

Per riceverla seguite le istruzioni dal sito:

<http://www.comune.rimini.it/comune-e-citta/comune/centro-le-famiglie>



Comune di Rimini



## GLI APPUNTAMENTI DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE

### Gennaio - Giugno 2017

#### Orario di apertura invernale

Dal martedì al sabato dalle 10:00 alle 12:30

Dal lunedì al venerdì dalle 16:00 alle 18:30

Per gli orari estivi consultare il sito del comune

#### Per informazioni e iscrizioni:

#### Centro per le Famiglie

Piazzetta dei Servi, 1

tel. 0541 793860

Per maggiori informazioni consultate il sito

[www.comune.rimini.it](http://www.comune.rimini.it)

o la nostra pagina facebook

"centrofamiglierimini"

