

## **BEBE' MAMMA E PAPA': UNA RELAZIONE CHE CRESCE**

*Appuntamenti, percorsi per genitori in attesa e neogenitori*

### **PAROLE DI MAMMA**

Incontri dedicati a mamme in attesa e con bebè da 0 a 12 mesi. Per condividere emozioni, pensieri e buone pratiche nel primo anno di vita del bambino. *Non è necessaria l'iscrizione*

**Martedì 28 gennaio ore 10.30**

*"A tavola con serenità": il cibo nella relazione tra la mamma e il bambino*

**Martedì 24 marzo ore 10.30**

*"Buon viaggio piccolino!" I ritmi sonno – veglia del bambino nel primo anno di vita*

### **CHIACCHIERIAMO CON MAMMA E PAPA' ☺☺**

Incontri per mamme e papà con bebè da 0 a 12 mesi, per esplorare insieme con il proprio bambino e confrontarsi sull'essere genitori. *Non è necessaria l'iscrizione*

**Sabato 29 febbraio ore 10.30**

*E' arrivato il bebè: nuovi equilibri in famiglia*

**Sabato 23 maggio ore 10.30**

*A pancia in giù: il gioco dal punto di vista del bambino*

### **LE PAROLE SONO LE PRIME COCCOLE**

Per mamme e papà in attesa e con bimbi fino ai 12 mesi. Accompagnare i bambini a scoprire il mondo attraverso la lettura, i suoni e le parole.

**Martedì 18 febbraio ore 10.00**

*Iscrizioni da martedì 11 febbraio*

**Sabato 21 marzo ore 10.30** ☺☺

**Speciale edizione leggiamo con i papà!**

*Iscrizioni da sabato 14 marzo*

**Martedì 19 maggio ore 10.00**

*Iscrizioni da martedì 12 maggio*

### **COSTRUIAMO INSIEME IL SUO PRIMO LIBRO**

Per genitori in attesa e con bebè fino ai 10 mesi.

Il libro tattile è uno dei primi strumenti di crescita e di scoperta del mondo che utilizza il bambino. Poterlo costruire con le proprie mani lo trasforma in un dono straordinario.

**Sabato 25 gennaio ore 10.30**

*Iscrizioni da sabato 18 gennaio*

**Sabato 7 marzo ore 10.30**

*Iscrizioni da sabato 29 febbraio*

### **LA LECHE LEAGUE**

Incontri per parlare da mamma a mamma dell'allattamento materno. *Non è necessaria l'iscrizione*

**Sabato 11 gennaio** dalle 10.00 alle 12.00

**Giovedì 13 febbraio** dalle 16.00 alle 18.00

**Giovedì 12 marzo** dalle 16.00 alle 18.00

**Giovedì 2 aprile** dalle 16.00 alle 18.00

**Sabato 9 maggio** dalle 10.00 alle 12.00

**Venerdì 5 giugno** dalle 10.00 alle 12.00



### **MI PRENDO CURA DI TE**

Per mamme con neonati dai 2 ai 4 mesi.

Incontri per conoscere la pratica del massaggio neonatale ayurvedico e condividere tematiche del diventare genitori.

**Martedì 14 e 21 gennaio ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 7 gennaio*

**Martedì 3 e 10 marzo ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 25 febbraio*

**Martedì 31 marzo e 7 aprile ore 9.30**

*Iscrizioni da martedì 24 marzo*

**Martedì 9 e 16 giugno ore 9.30**

*Iscrizioni da mercoledì 3 giugno*

**Speciale edizione per mamma e papà:**

**Sabato 8 e 15 febbraio ore 10.00** ☺☺

*Iscrizioni da sabato 1 febbraio*

**Sabato 9 e 16 maggio ore 10.00** ☺☺

*Iscrizioni da giovedì 30 aprile*

### **BUBUSETTETE !**

Per mamme e/o papà con bebè da 0 a 10 mesi. Proposte su misura per le prime esperienze dei piccolissimi: stimolazioni visive, giochi sonori e tattili. *Non è necessaria l'iscrizione*

L'appuntamento è dalle 10.30 alle 12.00

**Giovedì 16, 23 e 30 gennaio - Giovedì 6, 13, 20 e 27 febbraio**

**Giovedì 5, 12, 19, e 26 marzo**

### **I LABORATORI**

*Attività pensate per le specifiche tappe di sviluppo dei piccoli, per rinforzare la relazione fra genitore e bambino, attraverso la condivisione dell'esperienza e il piacere di scoprire insieme.*

### **COLOR MERAVIGLIA!**

Esperienze di gioco e scoperta legate al mondo dei colori.

I bambini possono divertirsi ed esplorare attraverso

le diverse sfumature di colore.

**Giovedì 6 febbraio ore 16.30**

Per bimbi dai 12 ai 24 mesi.

*Iscrizioni da giovedì 30 gennaio*

**Venerdì 7 febbraio ore 16.30**

Per bimbi dai 25 ai 36 mesi.

*Iscrizione da venerdì 31 gennaio*

**Giovedì 23 aprile ore 16.30**

Per bimbi dai 25 ai 36 mesi.

*Iscrizioni da giovedì 16 aprile*

**Venerdì 24 aprile ore 16.30**

Per bimbi dai 12 ai 24 mesi.

*Iscrizioni da venerdì 17 aprile*

**Speciale edizione per papà** ☺☺:

**Sabato 28 marzo ore 10.30**

Per bimbi dai 25 ai 36 mesi.

*Iscrizione da sabato 21 marzo*

**Sabato 4 aprile ore 10.30**

Per bimbi dai 12 ai 24 mesi.

*Iscrizione da sabato 28 marzo*

### **AMAR CART**

Magiche avventure attraverso un mondo di carta, tutto da scoprire, da vivere, da smontare e da ricostruire.

Per bimbi dai 12 ai 24 mesi.

**Giovedì 20 febbraio ore 16.30**

*Iscrizioni da giovedì 13 febbraio*

**Giovedì 19 marzo ore 16.30**

*Iscrizioni da giovedì 12 marzo*

### **A SUONAR LE STANZE**

Un viaggio attraverso le stanze per esplorare le diverse sonorità e scoprire la musicalità di oggetti della quotidianità.

Rivolto a bimbi da 24 a 36 mesi

**Giovedì 16 aprile 1° turno ore 16.15, 2° turno ore 17.30**

**Venerdì 17 aprile 1° turno ore 16.15, 2° turno ore 17.30**

**Sabato 18 aprile 1° turno ore 10.00, 2° turno ore 11.30**

*Iscrizione unica da giovedì 9 aprile*

### **APPUNTAMENTI PER BIMBI DA 3 A 6 ANNI:**

#### **STORIE DI SUONI**

Renderemo sonori piccoli racconti con gli strumenti musicali costruiti insieme.

**Sabato 22 febbraio ore 10.30** ☺☺

**Speciale edizione papà**

*Iscrizioni da sabato 15 febbraio*

**Lunedì 18 maggio ore 16.30**

*Iscrizioni da lunedì 11 maggio*

#### **LE ACQUE PROFUMATE**

La natura in primavera si arricchisce di nuove fragranze, tutte da scoprire, annusare e sperimentare.

**Giovedì 30 aprile ore 16.30**

In collaborazione con Volontari CI.VIVO

*Iscrizioni da giovedì 23 aprile*

#### **QUESTE SON LE MIE MANINE**

Laboratorio di arte espressiva

Collaborazione col Coordinamento Pedagogico Territoriale

Progetto: tempi di vita, di gioco e di relazione

**Sabato 4 aprile ore 16.30**

*Iscrizioni da sabato 28 marzo*

#### **INCONTRO SULLE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA**

**Sabato 30 maggio ore 10.00**

Lezione informativa tenuta dagli Istruttori del Centro di Formazione del Comitato Provinciale della Croce Rossa.

*Iscrizione obbligatoria da lunedì 25 maggio*

## DEDICATO A MAMMA E PAPA'

Appuntamenti per genitori, educatori, insegnanti, nonni, zii, per approfondire le tematiche legate alle sfide della crescita, le tappe di sviluppo del bambino e di tutta la famiglia. *Gli incontri sono gratuiti e senza necessità di iscrizione, si svolgeranno presso il Centro per le Famiglie dove non diversamente indicato.*

**Martedì 21 gennaio ore 20.45**

### **POTERE AI BAMBINI**

**I bambini e la sfida alle regole degli adulti**

*A cura di Mirco Ciavatti, psicologo, psicoterapeuta*

## ADOLESCENTI E GENITORI: L'ETA' DELLE OPPORTUNITA'

Incontri gratuiti per genitori, insegnanti ed educatori di ragazzi preadolescenti ed adolescenti. Il percorso, in collaborazione con gli Istituti Comprensivi, prosegue con:

### **E SCUSA SE NON PARLO ABBASTANZA**

Gestione del conflitto e dialogo efficace

**Martedì 14 gennaio ore 20.45** Sc. Primaria V. Pescara 33

**Martedì 28 gennaio ore 20.45** Sc. Infan. Zavalloni Via Sartoni 3

*Non è necessaria l'iscrizione*

Seguite la nostra pagina FB e scansionate il QR code per scoprire tutto il programma



**Il Centro per le Famiglie offre anche la possibilità alle neomamme di incontrarsi in gruppo prenotando una stanza durante gli orari di apertura. Per farlo è necessario rivolgersi alle operatrici, di persona o telefonicamente, per verificare disponibilità degli spazi.**

Tutti gli appuntamenti sono gratuiti.

Dove indicato, per partecipare è necessaria l'iscrizione. **Le iscrizioni possono essere effettuate telefonando o recandosi di persona al Centro, a partire dalla data indicata.**

Le iscrizioni si raccolgono fino ad esaurimento posti, se iscritti ma impossibilitati a partecipare occorre disdire.

Il Centro per le Famiglie invia ogni mese una **Newsletter**, per informare su eventi, opportunità e bandi di interesse per le famiglie. Per riceverla seguite le istruzioni sul sito:

<http://www.comune.rimini.it/comune-e-citta/comune/centro-le-famiglie>



## **FESTA DI PRIMAVERA!!!**

**Venerdì 15 maggio ore 17.00**

Vi aspettiamo, grandi e piccini, nonni e zii, al Centro per le Famiglie per fare festa insieme! Saranno proposte attività ed esperienze sensoriali per divertirsi, sperimentare e trascorrere un piacevole pomeriggio insieme.

### I GIOCHI NEL CHIOSTRO

Attività all'aperto, piccole installazioni sensoriali per bambini da 12 a 48 mesi accompagnati da un adulto. Angolo morbido per bimbi fino a 11 mesi.

*Non è necessaria l'iscrizione*

**In caso di maltempo l'attività viene annullata**

**Giovedì 28 maggio ore 16.30**

"Giochiamo con le farine odorose"

**Lunedì 8 giugno ore 16.30**

"Giochi d'altri tempi"

**Mercoledì 17 giugno ore 16.30**

"Giochi con l'acqua"

### GRUPPI PER GENITORI ADOTTIVI

Il Centro per le famiglie organizza ciclicamente **gruppi di parola rivolti a genitori adottivi** di bambini fino agli 8 anni e di ragazzi preadolescenti ed adolescenti. I percorsi si rivolgono ai genitori dopo il primo anno di adozione.

*Per maggiori informazioni contattare il Centro negli orari di apertura.*

### GRUPPI PER GENITORI SEPARATI

Il Centro per le famiglie organizza da Febbraio un **gruppo di parola rivolto a genitori separati.**

*Per maggiori informazioni contattare il Centro negli orari di apertura.*

### GRUPPI PER FIGLI DI GENITORI SEPARATI

Il gruppo, i cui componenti affrontano insieme un tema comune, la separazione dei genitori, diventa infatti per gli stessi uno stimolo ed una forza per far emergere e trovare modalità di "gestione" nella nuova organizzazione familiare.

*Per maggiori informazioni contattare il Centro negli orari di apertura.*

Il Centro per le Famiglie realizza il progetto:

### **Magnifici Lettori Volontari in Ospedale ed in contesti di fragilità.**

Se vuoi contribuire anche tu, contatta il Centro per le Famiglie.



## **GLI APPUNTAMENTI DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE**

### **Gennaio - Giugno 2020**

#### **Orario di apertura invernale**

Dal martedì al sabato dalle 10:00 alle 12:30

Dal lunedì al venerdì dalle 16:00 alle 18:30

Per gli orari estivi consultare il sito del Comune

#### **Per informazioni e iscrizioni:**

Centro per le Famiglie Piazzetta dei Servi, 1

tel. **0541 793860**

oppure consultate il sito [www.comune.rimini.it](http://www.comune.rimini.it)

e la nostra pagina fb: "**centrofamiglierimini**"

### **IO E IL MIO PAPA'**

Oltre alla consueta programmazione del Centro per le Famiglie, anche quest'anno, abbiamo scelto di riservare un momento speciale a papà, nonni e zii, ed in generale alle figure maschili che accompagnano la crescita dei bambini.

Cerca questo simbolo  e iscriviti!