

Il corso è rivolto a coloro che sono interessati a diventare promotori di salute attraverso la conoscenza dei mezzi che permettono di valutare la qualità dei prodotti in commercio e, attraverso la diffusione di tali conoscenze nella comunità, favorire scelte consapevoli al consumatore al momento dell'acquisto di alimenti

La partecipazione ai corsi è gratuita

Il numero massimo di partecipanti è di 30 persone.

### SEDE DEI LABORATORI

Le lezioni si terranno presso:

SEDE AUSL

Via Coriano, 38 – Rimini

Piano terra - Sala Cometa

### SEGRETERIA

Per informazioni sui laboratori:

Dipart. Sanità Pubblica Rimini

U.O. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dietiste

E-mail [carla.biavati@auslromagna.it](mailto:carla.biavati@auslromagna.it)

Tel. e fax 0541 707233



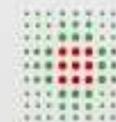
Laboratorio per **PROMOTORI**  
**DI** **CONSUMI**  
**ALIMENTARI CONSAPEVOLI**  
**NELLA COMUNITA'**



Dipartimento di Sanità Pubblica di Rimini  
U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Direttore: Dott. Fausto Fabbri



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

[gins.auslromagna.it](http://gins.auslromagna.it)

## PRESENTAZIONE DEL LABORATORIO

L'Azienda USL della Romagna ha intrapreso un progetto di promozione della salute rivolto a contesti di comunità e denominato "Gruppi IN Salute" attraverso il quale ci si propone di contrastare lo sviluppo delle malattie cronico-degenerative con interventi che puntano a facilitare/diffondere stili di vita (più) salutari.

Per raggiungere questo obiettivo sono state, e verranno, organizzate varie iniziative a carattere formativo-informativo, ma anche pratiche, coinvolgendo gruppi di popolazione cui verrà proposto di sperimentare l'adozione di abitudini di vita (più) salutari, (in particolare con riferimento allo svolgimento di attività fisica e alimentazione).

Tra gli interventi di formazione è previsto questo LABORATORIO per il CONSUMATORE CONSAPEVOLE (**EDULAB**), che ha l'obiettivo di fornire conoscenze e abilità ad alcuni cittadini che siano interessati e disponibili a svolgere la funzione di promotore di salute trasmettendo ad altre persone della propria comunità quanto acquisito/imparato.

## PROGRAMMA DEI LABORATORI

- Presentazione del corso.
- Composizione dell'etichetta di un prodotto alimentare.
- L'etichettatura nutrizionale e sostanze nutritive, claims nutrizionali.
- Acquisto di prodotti sicuri e di buona qualità.
- Istruzioni pratiche per una spesa consapevole.

## DATE DEI LABORATORI

1° Laboratorio  
**Giovedì 28 Maggio**

2° Laboratorio  
**Venerdì 5 Giugno**

Entrambi i laboratori si terranno dalle  
**ore 14.30 alle ore 17.30**

Nel caso le richieste fossero particolarmente numerose si valuterà la possibilità di organizzare altri laboratori dopo l'estate.

Il laboratorio prevede un unico incontro di tre ore.

Al termine del laboratorio verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Si invitano i partecipanti a portare alcune etichette di prodotti alimentari di normale consumo per l'esercitazione pratica.

## DOCENTI DEI LABORATORI

Dott. Fausto Fabbri, Direttore U.O.IAN  
Dipartimento Sanità Pubblica Rimini  
AUSL della ROMAGNA

Dott.ssa Anna Capolongo,  
Dietista U.O.IAN  
Dipartimento Sanità Pubblica Rimini  
AUSL della ROMAGNA

Dott.ssa Catia Silighini,  
Dietista U.O.IAN  
Dipartimento Sanità Pubblica Rimini  
AUSL della ROMAGNA