

Il corso è rivolto a coloro che sono interessati a diventare promotori di salute attraverso la conoscenza dei mezzi che permettono di valutare la qualità dei prodotti in commercio e, attraverso la diffusione di tali conoscenze nella comunità, favorire scelte consapevoli al consumatore al momento dell'acquisto di alimenti

La partecipazione ai corsi è gratuita

Il numero massimo di partecipanti è di 30 persone.

SEDE DEI LABORATORI

Le lezioni si terranno presso:
SEDE AUSL
Via Coriano, 38 – Rimini
Piano terra - Sala Cometa

SEGRETERIA

Per informazioni sui laboratori:
Dipart. Sanità Pubblica Rimini
U.O. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dietiste
E-mail carla.biavati@auslromagna.it
Tel. e fax 0541 707233



Laboratorio per **PROMOTORI DI CONSUMI ALIMENTARI CONSAPEVOLI NELLA COMUNITA'**



Dipartimento di Sanità Pubblica di Rimini
U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Direttore: Dott. Fausto Fabbri

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

PRESENTAZIONE DEL LABORATORIO

L'Azienda USL della Romagna ha intrapreso un progetto di promozione della salute rivolto a contesti di comunità e denominato "Gruppi IN Salute" attraverso il quale ci si propone di contrastare lo sviluppo delle malattie cronicodegenerative con interventi che puntano a facilitare/diffondere stili di vita (più) salutari.

Per raggiungere questo obiettivo sono state, e verranno, organizzate varie iniziative a carattere formativo-informativo, ma anche pratiche, coinvolgendo gruppi di popolazione cui verrà proposto di sperimentare l'adozione di abitudini di vita (più) salutari, (in particolare con riferimento allo svolgimento di attività fisica e alimentazione).

Tra gli interventi di formazione è previsto questo LABORATORIO per il CONSUMATORE CONSAPEVOLE (**EDULAB**), che ha l'obiettivo di fornire conoscenze e abilità ad alcuni cittadini che siano interessati e disponibili a svolgere la funzione di promotore di salute trasmettendo ad altre persone della propria comunità quanto acquisito/imparato.

PROGRAMMA DEI LABORATORI

- Presentazione del corso.
- Composizione dell'etichetta di un prodotto alimentare.
- L'etichettatura nutrizionale e sostanze nutritive, claims nutrizionali.
- Acquisto di prodotti sicuri e di buona qualità.
- Istruzioni pratiche per una spesa consapevole.

DATE DEI LABORATORI

1° Laboratorio

Giovedì 28 Maggio

2° Laboratorio

Venerdì 5 Giugno

Entrambi i laboratori si terranno dalle
ore 14.30 alle ore 17.30

Nel caso le richieste fossero particolarmente numerose si valuterà la possibilità di organizzare altri laboratori dopo l'estate.

Il laboratorio prevede un unico incontro di tre ore.

Al termine del laboratorio verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Si invitano i partecipanti a portare alcune etichette di prodotti alimentari di normale consumo per l'esercitazione pratica.

DOCENTI DEI LABORATORI

Dott. Fausto Fabbri, Direttore U.O.IAN
Dipartimento Sanità Pubblica Rimini
AUSL della ROMAGNA

Dott.ssa Anna Capolongo,
Dietista U.O.IAN
Dipartimento Sanità Pubblica Rimini
AUSL della ROMAGNA

Dott.ssa Catia Silighini,
Dietista U.O.IAN
Dipartimento Sanità Pubblica Rimini
AUSL della ROMAGNA