

Titolo	PARENT TRAINING
Distretto	Rimini
Riferimento scheda regionale prevalente	5 Riconoscimento del ruolo del caregiver familiare nel sistema di servizi sociali, socio-sanitari e sanitari
Riferimento scheda regionale	5 Riconoscimento del ruolo del caregiver familiare nel sistema di servizi sociali, socio-sanitari e sanitari 4 Budget di salute
Riferimento Programma finalizzato	0 - Nessun Programma finalizzato
Soggetto capofila	Comune
Specifica del soggetto capofila	Ass.ne Sergio Zavatta Onlus, Rimini
Ambito territoriale	Distrettuale
È in continuità con la programmazione precedente?	Sì
Inserito nel percorso Community Lab	No
Intervento Annullato	No
Ordine	170
Stato	Completato

Aree

A Domiciliarità e prossimità	Sì
B Prevenzione disuguaglianze e promozione salute	No
C Promozione autonomia	Sì
D Partecipazione e responsabilizzazione	No
E Qualificazione servizi	No

Razionale/Motivazione

Il progetto di vita di molte persone con disabilità si realizza in un contesto familiare dove spesso sono presenti genitori e/o altri familiari. Questi familiari, in particolare se conviventi, rivestono un ruolo fondamentale sia per l'assistenza pratica e concreta ma anche come figure affettivo/relazionali maggiormente significative per la persona con disabilità.

La presenza di queste figure è decisiva, per la persona con disabilità, in relazione alla possibilità di continuare a vivere in un contesto domiciliare ed insieme alle persone significative piuttosto che dover essere inserita in contesti istituzionali

Al tempo stesso, per il familiare caregiver, vivere questa relazione con un proprio congiunto che si trova in una condizione di non autosufficienza, dalla nascita od in seguito ad eventi avversi, con problematiche intellettive e/o fisiche è decisamente impegnativo.

Implica un carico di fatica fisica, come impegno pratico nelle attività di assistenza realizzate ed una fatica emotiva, nella condivisione della gestione di tutte le implicazioni che vivere una certa condizione comporta. Questo carico può portare a livelli di stress che peggiorano significativamente la condizione di vita di questa persone.

E quindi sempre più evidente l'importanza di realizzare attività di supporto ai caregiver che consentano a questi, innanzitutto, di ridurre il peso, su loro stessi, dell'impegno dell'attività di aiuto e di affiancamento nel percorso di vita, del proprio familiare con disabilità.

Contemporaneamente acquisire ulteriori competenze che consentano loro di fornire un miglior supporto e relazionarsi in modo più consapevole ed efficace con il loro familiare.

Migliorare la condizione di vita e le competenze del caregiver riduce il rischio del loro burn out e conseguentemente di istituzionalizzazione del proprio congiunto disabile, come dimostrano diversi studi

Descrizione

Il progetto prevede la realizzazione di gruppi di parent training rivolti a genitori e/o caregiver di persone con disabilità.

Il Servizio Disabili individua le persone da segnalare per la partecipazione a questa attività e organizza la composizione dei gruppi eventualmente avvalendosi della consulenza dei gestori dell'attività.

Per Parent Training intendiamo un intervento psicosociale che prevede la realizzazione di incontri di gruppo condotti da due operatori (co-conduzione da parte di uno psicologo e di un educatore). Il rationale degli incontri avrà un'impronta psicoeducativa e di sostegno.

Metodologicamente sarà innanzitutto necessario individuare delle tematiche che possano essere rilevanti per i componenti del gruppo in relazione allo svolgimento del loro ruolo di caregivers. A questo riguardo la composizione dei gruppi dovrebbe avere caratteristiche di omogeneità rispetto a situazioni o problematiche che i caregivers potrebbero trovarsi a dover affrontare.

Gli incontri dovrebbero prevedere una struttura in tre momenti con una prima parte con un'illustrazione della tematica da parte dei conduttori o di "esperti" chiamati appositamente sul tema. Una fase di discussione fra i partecipanti (con la possibilità di prevedere varie modalità e strumenti tecnici) ed una parte finale di conclusioni.

Gli obiettivi dell'intervento sono legati alla riduzione del livello di stress percepito ed al conseguimento di un maggiore benessere del caregiver come risultante dell'essere ascoltati e condividere le proprie esperienze, fatiche e difficoltà, non sentirsi soli ad affrontare i problemi, sentirsi accolti e capiti da persone che vivono lo stesso problema.

Altri obiettivi sono legati all'empowerment del caregiver, in relazione all'implementazione di abilità comunicative, di problem solving, aumento del senso di autonomia e di stima di sé, aumento della propria capacità nell'aiuto al proprio congiunto e maggior consapevolezza di questo.

Destinatari

Caregivers di persone con disabilità in carico al Servizio Disabili Adulti

Azioni previste

Il Servizio Disabili adulti individua le persone da segnalare per la partecipazione alle attività e organizza la composizione dei gruppi anche avvalendosi della consulenza dei gestori. Il "parent training" è un intervento psicosociale che prevede sostanzialmente la realizzazione di incontri di gruppo condotti da due operatori (uno psicologo ed un educatore). Sono previsti 12 incontri di parent training per ogni gruppo, della durata di 1,30 h. ciascuno. Gli incontri si terranno presso il CSO di via Bonsi a Rimini (Ass. Zavatta) e presso la sede di via Portogallo (Coop. Cento Fiori), nonché a Santarcangelo e a San Leo (Coop. La Fraternità).

Il contributo assegnato ammonta a euro 25.000 annui a valere sul FRNA, ma a carico del FRNA 2024 vengono imputati euro 12.500 quale saldo prima annualità. Il progetto è stato avviato nel mese di gennaio 2024.

Istituzioni/attori sociali coinvolti

Ass.ne Sergio Zavatta Onlus; Coop. soc. La Fraternità Onlus; Coop. Cento Fiori Onlus; Servizio Disabili distrettuale; Ausl della Romagna.

Referenti dell'intervento

Dott. Stefano Sammarini (Coordinatore distrettuale Servizio Disabili adulti), Dott.ssa Luigia Cannone (Ass.ne Zavatta, Rimini)

Risorse non finanziarie

Valorizzazione risorse umane e strumentali: €. 4.403,00

Novità rispetto al 2021

Causa Covid, il progetto ha tardato l'avvio delle azioni.

Novità rispetto al 2022

La gestione del progetto è stata assegnata con determinazione dirigenziale n. 3090 del 23/12/2021 (attraverso procedura di istruttoria pubblica ex art. 55 del D.Lgs. n. 117/2017). Alla data di approvazione del PAA 2023, il progetto non è ancora stato avviato.

Preventivo di Spesa

Totale Preventivo 2024 20.833,33 €

Risorse dei Comuni

Altre Risorse

FRNA (Anno 2024) 12.500,00 €

Altri soggetti privati (Anno 2024) 8.333,33 €

Specifica altri soggetti privati (Anno 2024) Ass.ne Sergio Zavatta di Rimini