

Titolo	PROGETTO DI AGGREGAZIONE SOCIALE E GESTIONE DEL TEMPO LIBERO
Distretto	Rimini
Riferimento scheda regionale prevalente	4 Budget di salute
Riferimento scheda regionale	4 Budget di salute 5 Riconoscimento del ruolo del caregiver familiare nel sistema di servizi sociali, socio-sanitari e sanitari 28 Valorizzazione delle conoscenze esperienziali e dell'aiuto tra pari 10 Azioni di contrasto dell'esclusione sociale delle persone in condizione di povertà estrema o a rischio di marginalità
Riferimento Programma finalizzato	0 - Nessun Programma finalizzato
Soggetto capofila	Altro
Specifica del soggetto capofila	Associazione di Volontariato per la Salute Mentale ORIZZONTI NUOVI di Rimini
Ambito territoriale	Distrettuale
È in continuità con la programmazione precedente?	Sì
Inserito nel percorso Community Lab	No
Intervento Annullato	No
Ordine	136
Stato	Completato

Aree

A Domiciliarità e prossimità	No
B Prevenzione disuguaglianze e promozione salute	Sì
C Promozione autonomia	No
D Partecipazione e responsabilizzazione	Sì
E Qualificazione servizi	No

Razionale/Motivazione

Necessità di inclusione sociale e contrasto all'emarginazione da raggiungere vincendo l'isolamento e aumentando l'autostima e l'autonomia della persona.

Descrizione

Il PROGETTO DI AGGREGAZIONE SOCIALE E GESTIONE DEL TEMPO LIBERO, in continuità con gli anni precedenti, intende favorire l'inclusione sociale e implementare la collaborazione con il DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE dell'AZIENDA USL ROMAGNA, in particolare con l'UNITA' OPERATIVA DI RIABILITAZIONE e IL CENTRO ALCOLOGICO E TABAGISMO. Il progetto ha anche lo scopo di migliorare la comunicazione con i Servizi per la gestione condivisa di persone con problemi legati alla salute mentale e per il sostegno alle loro famiglie secondo la metodologia del BUDGET DI SALUTE, già sperimentata in questo ambito. Attraverso le collaborazioni con il pubblico ci proponiamo di dare alle persone la possibilità di essere curate sempre a domicilio e nel territorio, senza ricorrere, se non per le situazioni acute, al ricovero ospedaliero. La buona pratica del BdS dovrà sempre più essere parte del diritto alla salute usufruendo di programmi di cura territoriali, in grado di non limitare la libertà e di promuovere la partecipazione sociale. Secondo quest'ottica il nostro progetto parte dal punto di vista dell'utente, considerato come prima ed essenziale risorsa, con il quale costruire un programma teso alla riabilitazione che si articoli con il più complesso progetto di vita della persona. Le nostre azioni avranno come obiettivo principale una riabilitazione graduale della persona e l'inclusione sociale sarà la premessa per una attività in "situazione" volta alla capacitazione, attraverso l'attivazione della comunità di riferimento (la famiglia, le reti amicali che si creeranno all'interno e all'esterno dell'associazione e le reti informali e di vicinato). L'associazione con questo progetto intende essere parte integrante del BdS inteso come programma di cura. Ci sarà quindi una prima fase essenziale dell'accoglienza e della conoscenza, poi l'associazione stessa diventerà partecipe della costruzione-definizione del patto (contratto) di cura

Destinatari

Utenti e familiari del Centro di Salute Mentale di Rimini

Azioni previste

In continuità con gli anni precedenti questo progetto si propone di attivare interventi che possano mettere in grado i fruitori di acquisire consapevolezza, responsabilità, capacitazione per permettere alle persone stesse di migliorare il proprio stato di benessere mirando ad una vita più indipendente.

L'attività principale sarà sempre l'ascolto che permetterà di conoscere i bisogni degli utenti e delle loro famiglie e ci aiuterà a sostenere la motivazione degli stessi.

Il NOSTRO PROGETTO di AGGREGAZIONE SOCIALE E GESTIONE DEL TEMPO LIBERO prevede le seguenti attività:

1. Laboratorio di digitalizzazione e telemedicina
2. Laboratorio di fotografia e redazione del notiziario dell'associazione
3. Laboratorio di scrittura narrativa e creativa
4. Gruppo mindfulness
5. Sostegno psicologico
6. Balli di gruppo e canti in occasione delle festività
7. Giochi di società, cacio balilla e tennis da tavolo
8. Laboratorio di gioco degli scacchi
9. Allenamenti settimanali di calcio a 5
10. Laboratorio di orto e giardinaggio
11. Accoglienza di utenti e familiari inviati dal CSM
12. Gruppi di ascolto coordinati da un facilitatore volontario
13. Laboratorio di cucina
14. Incontri su tematiche attuali di coinvolgimento sociale, sia nell'ambito della salute mentale, sia di interesse generale, in grado di coinvolgere la cittadinanza.

Eventuali interventi/politiche integrate collegate

Verranno attivate non solo collaborazioni nell'ambito della salute mentale, ma anche tutte le opportunità offerte in ambito territoriale e dall'ambiente esterno. Le nuove collaborazioni saranno le seguenti: • CRI per l'attivazione di un numero verde e di uno sportello di ascolto. Inoltre l'Associazione si impegnerà a segnalare utenti con particolari bisogni e si terrà costantemente in contatto con i volontari della CRI offrendo assistenza e la propria esperienza nell'ambito della salute mentale • AICS . Associazione Italiana Cultura Sport – Comitato regionale Emilia Romagna, Federazione Italiana Bocce e Associazione Sportiva Quasi Primi per il progetto “Accademia di bocce” – BROKEN BALLS . • FEDERAZIONE SCACCHISTICA ITALIANA con un esperto del gioco degli scacchi. • Cooperativa ESPLORA per la scuola di ballo con una sua maestra. • SERT per il progetto sulla motivazione dell'alcolista “Raccontami”. • Per il progetto “Luoghi informali per l'inclusione”, Cooperative LA GINESTRA ed EDITH STEIN. Inoltre continueranno le seguenti collaborazioni con: • Associazione di Volontariato ONLUS “Campo Lavoro Missionario”: utenti e familiari esperti continueranno a prestare la loro opera di volontariato nello smistamento delle merci raccolte per i mercatini a favore di opere missionarie e a sostegno di persone e famiglie in difficoltà. • Saranno incrementate le attività sportive con le organizzazioni di questo ambito presenti sul territorio (UISP, CSI, GRUPPO SCOUT AGESCI, ASSOCIAZIONI DEL PROGETTO REGIONALE Cittadini in Movimento per le attività di “CAMMINA CAMMINA” ed ESPORTIAMOCI. • PNEI “Istituto Nazionale di Psicosomatica” con lo psicoterapeuta che guida i gruppi basati sulla MINFULLNESS e attivati per combattere lo stress, l'ansia e i sintomi della depressione allo scopo di aumentare la consapevolezza del sé • Utenti e strutture intermedie del CSM di Rimini: RTP IL GLICINE, CENTRO DIURNO I GIRASOLI, GRUPPI APPARTAMENTO DEL DISTRETTO DI RIMINI gestiti dalle Cooperative EDITH STEIN e LA GINESTRA.

Istituzioni/attori sociali coinvolti

I CENTRI DI SALUTE MENTALE DELL'AZIENDA USL ROMAGNA, LE UNITA' OPERATIVE DI RIABILITAZIONE, il CENTRO ALCOLOGICO E TABAGISMO, L'ISTITUTO DI PSICOSOMATICA PNEI, le Associazioni di volontariato e promozione sociale, le associazioni sportive, il CSI, la UISP, l'Associazione Italiana Cultura Sport dell'Emilia Romagna, il Centro di Servizi per il volontariato VOLONTARIMINI, L'Associazione ONLUS CAMPO LAVORO MISSIONARIO, le Cooperative LA GINESTRA, EDITH STEIN, ESPLORA, i Centri Diurni, i Gruppi Appartamento.

Referenti dell'intervento

Bruna Tenenti - Presidente dell'Associazione ORIZZONTI NUOVI di Rimini. E mail bruna.tenenti@libero.it orizzontinuovi.rn@libero.it cell. 3489046190.

Novità rispetto al 2020

Trasferite ed incontri a Novafeltria con operatori, utenti e familiari dell'Unione Valmarecchia (con specifica attenzione per gli abitanti dell'Alta Valle) allo scopo di esportare e disseminare le attività di integrazione sociale previste dal progetto in quella specifica realtà

territoriale.

Dalla primavera del 2020 grazie l'associazione è assegnataria della gestione di un immobile, sito a Rimini in Viale Rimembranze, di non grandi dimensioni, ma dotato di un ampio spazio esterno che agevola le attività all'aperto dell'associazione e lo scambio con il vicinato

Preventivo di Spesa

Totale Preventivo 2024 34.000,00 €

Risorse dei Comuni

Altre Risorse

Fondo sociale locale - Risorse statali (Anno 2024)

20.000,00 €

AUSL (Anno 2024)

14.000,00 €

Specifica AUSL (Anno 2024)

Azienda Usl Romagna, ambito di Rimini - Educatori