

PROGETTO ALZHEIMER
(annualità 2025/2027)

Ambito territoriale	Distrettuale
Soggetto capofila	Comune
Specifica soggetto capofila	Comune di Rimini
In continuità con la programmazione precedente	SI'

Razionale	<p>Il progressivo invecchiamento della popolazione costituisce un trend demografico caratterizzante l'Emilia-Romagna, così come l'Italia e in generale i Paesi occidentali. Le demenze sono una delle principali cause di disabilità e di disagio sociale con un impatto notevole in termini socio-sanitari: sia perché un sempre maggior numero di famiglie ne sono drammaticamente coinvolte, sia perché richiedono una qualificata rete integrata di servizi sanitari e socio-assistenziali. Come tale rappresenta una priorità assistenziale la cui rilevanza, soprattutto in termini di costi sociali, è destinata ad aumentare nei prossimi anni a causa del progressivo invecchiamento della popolazione associato anche all'aumento dell'aspettativa di vita. Considerando la malattia di Alzheimer la più frequente tra le cause di demenza (43%-64%). Attualmente, le demenze costituiscono un insieme di patologie non guaribili che devono essere affrontate con un approccio globale alla cura delle persone colpite, perché globale e progressivo è il coinvolgimento della persona e dei suoi familiari. Poiché i farmaci utilizzati nel trattamento delle demenze hanno un valore terapeutico molto limitato, risulta evidente la necessità di una forte progettualità relativamente ad altri approcci terapeutici non farmacologici e agli aspetti assistenziali dei malati e dei loro familiari. La maggioranza delle persone con demenza vive a casa. Ciò comporta indubbiamente dei vantaggi, ma pure delle difficoltà, sia dirette che indirette, ossia per i cosiddetti "caregiver familiari" che si prendono cura di un'altra persona che in qualche modo ha bisogno, non è indipendente.</p>
Descrizione	<p>Gli obiettivi progettuali sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sviluppare interventi di sostegno agli anziani fragili che versano in condizione di solitudine anche con coinvolgimento delle realtà associative già esistenti e operanti sul territorio; • potenziamento della socializzazione e promozione delle iniziative di sollievo e di aiuto; • sensibilizzazione della popolazione residente nel Distretto attraverso sportello/i dedicato/i, manifestazioni pubbliche varie, contatto diretto in situ nelle zone disagiate; • consulenze psicologiche domiciliari a persone affette da demenza con disturbi comportamentali e consulenze psicologiche a sostegno dei familiari di persone affette da demenza.
Destinatari	Anziani fragili e disabili

Azioni previste	Il progetto si articola genericamente nelle seguenti azioni: esercizi di stimolazione cognitiva per anziani fragili con problemi di memoria e malati di Alzheimer; attività motoria; laboratori espressivi e artistici con la finalità di potenziare le risorse residue e rallentare il deterioramento cognitivo. Si prevedono incontri di gruppo (anche con la formula dei gruppi di auto-aiuto). Orientamento e accompagnamento dei caregiver familiari ai servizi del territorio. Attività di informazione e di sensibilizzazione. Consulenze psicologiche domiciliari e di gruppo per i caregivers e i familiari.
Durata	24 (ventiquattro) mesi, a decorrere dal mese di Gennaio 2025. Le attività progettuali potranno proseguire per ulteriori 24 (ventiquattro) mesi, subordinandone la prosecuzione ed il relativo contributo all'approvazione e riammissione al finanziamento a livello distrettuale.
Istituzioni/Attori sociali coinvolti	Servizio Sociale territoriale Disabili e Anziani Distretto di Rimini, AUSL della Romagna, Enti del terzo settore, Enti locali del Distretto di Rimini.
Referenti dell'intervento	Coordinatori dei Servizi Anziani e Disabili adulti distrettuali.

Risorse annue messe a disposizione a valere sul F.R.N.A.: € 65.000,00
