

TABELLA DIETETICA "SPAZIO BIMBI" (NO pranzo) - **allegato n° 5: MERENDA MATTINA / POMERIGGIO**

anno scolastico	
MERENDA MATTINO	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE	
PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE E CRACKERS (SOLO CON OLIO EXTRA VERGINE OLIVA)

estate	
MERENDA MATTINO	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE	
PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE E CRACKERS (SOLO CON OLIO EXTRA VERGINE OLIVA)

anno scolastico	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU YOGURT INTERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE
MARMELLATA	- OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA LATTE FRESCO INTERO BIANCO	- LATTE INTERO CON CAFFE' d'ORZO
BISCOTTI SECCHI	
ME YOGURT INTERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
TORTA di MELE	- TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
GI LATTE FRESCO INTERO BIANCO	- LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE YOGURT INTERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CRACKERS all'OLIO di OLIVA	- FORNARINA / FETTE BISCOTTATE

estate	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU YOGURT INTERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	- PANE TOSCANO / FETTE BISCOTTATE
MARMELLATA	- OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA GELATO	- COPPETTA (panna / panna e fragola / nanna e cioccolato)
ME YOGURT INTERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CIAMBELLA	- TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
GI LATTE FRESCO INTERO BIANCO	- LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE YOGURT INTERO	- YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CRACKERS all'OLIO di OLIVA	- FORNARINA / FETTE BISCOTTATE
SA PANE COMUNE	- FORNARINA / FETTE BISCOTTATE
FRUTTA FRESCA a MACEDONIA, SUCCO di LIMONE	- FRUTTA FRESCA MISTA INTERA

NOTE: indicazioni SOLO per gli "SPAZIO BAMBINI", dove è prevista la possibilità di somministrare una merenda a metà mattina o a metà pomeriggio, ma non il pranzo