

## TABELLA DIETETICA - allegato n° 3: ALIMENTI PER FESTE / GITE

	<b>FESTE PER OCCASIONI SPECIALI *</b> (Natale / Pasqua / Carnevale / Chiusura anno scolastico o centro estivo)		<b>FESTE DI COMPLEANNO *</b> (se con dolci, al massimo 1 volta al mese)	<b>GITE *</b>
	SOLO CON I BAMBINI	ANCHE CON I GENITORI		
primi piatti	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA TABELLA DIETETICA E/O DAL RICETTARIO ALLEGATO	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>
pane	PANE COMUNE / TOSCANO / FORNARINA / PIADINA / CROSTONI / PIZZA **		<b>NO</b>	PANE COMUNE / TOSCANO PER PANINI
dolci	DOLCI TRADIZIONALI / DOLCI DA FORNO ** PANDORO / PANETTONE CIAMBELLA / COLOMBA/ <u>PER CARNEVALE</u> FIOCCHETTI e/o CASTAGNOLE (NO ripieno) (fritti esclusivamente in olio di arachide / olio extra vergine oliva)		DOLCI DA FORNO **	<b>NO</b>
	GELATI ***	<b>NO</b>	<b>NO</b>	GELATI: biscotto, coppette, cornetto <b>(SOLO se acquistati in loco al momento del consumo)</b>
secondi carne	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA / SPECK (NO nidi) MAGRI	<b>NO</b>	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA / SPECK (NO nidi) MAGRI
secondi pesce	TABELLA DIETETICA E/O DAL	<b>NO</b>		TONNO SOTT'OLIO <b>(SOLO per scuola primaria e secondaria)</b>
secondi formag.	RICETTARIO ALLEGATO	SEMISTAGIONATI		FORMAGGI SEMISTAGIONATI (caciotta / fontina / misto pecorino) <b>(NO formaggio fuso)</b>
verdure		VERDURE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO		VERDURE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO
frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			<b>NO</b>
	SPREMUTA D'ARANCIO			
	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA MISTA ****		<b>NO</b>	
bevande	ACQUA NATURALE			<b>NO</b>
	CAFFE' D'ORZO / TE' DEFEINATO			
	SUCCHI DI FRUTTA (solo 100%)		<b>NO</b>	

### NOTE:

- \* prestare SEMPRE grande attenzione ai bambini/ragazzi con DIETA SPECIALE, anche in occasione di feste e gite
- \*\* PIZZA SOLO / DOLCI PREFERIBILMENTE se preparati dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna)
- \*\*\* acquistati e distribuiti SOLO dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna)
- \*\*\*\* SOLO se preparata dalla cucina di riferimento e SOLO se con frutta fresca di stagione



